

DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki
i Centralne Laboratorium Ochrony
Radiologicznej prowadzą stały monitoring
poziomu promieniowania w atmosferze.
Wyniki monitoringu oraz komunikaty
dostępne są na stronie internetowej
www.gov.pl/web/paa



Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach
stosowania jodku potasu

rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl



**JĘŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK
OBJAWY NIEPOŻĄDANE
ORAZ W PRZYPADKU JAKIKOLWIEK
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia
do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie
osobom, przebywającym na zagrożonym terenie,
tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycy tarczycę stabilnym jodem blokując
wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając
jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie,
niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb
o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin).
Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie
promieniowania nadal pozostaje korzystne.



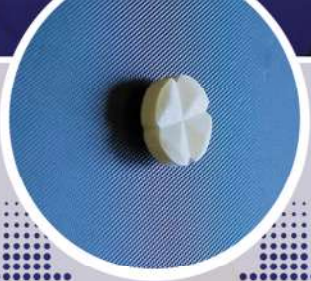
Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy
od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej
od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.:
2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki
(25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połknąć w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

 jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku

 jeśli masz nadczynność tarczycy

 jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemiją)

 jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

